



**ПОВОД ДЛЯ
ОБГОНА?!**

Родителям-водителям

7 правил безопасной поездки с ребёнком в автомобиле

*Воздержитесь
от обгона без крайней
необходимости*



**Если вы утомлены
или ребёнок чувствует
себя уставшим —
откажитесь от поездки.**



**Если вы находитесь
в дороге, остановитесь
в безопасном месте
для отдыха.**

*Своевременно
подавайте
сигналы перед
маневрированием:*



*Избегайте
резких разгонов
и торможений*

**Безопасность
вашего ребёнка —
в ваших руках!**

*Пристегните ребёнка
в автокресле
и пристегнитесь сами
ремнём безопасности.
Станьте примером
для вашего ребёнка*



*Выбирайте скоростной
режим исходя
из ограничений с учетом
дорожных условий (снег,
гололёд, мокрая дорога)*



*Содержите автомобиль
в исправном состоянии*



*Выезжайте заранее,
чтобы не спешить*



Юным велосипедистам

ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили. Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотри, нет ли приближающихся автомобилей.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарем или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарем красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колес — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7-14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

** В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



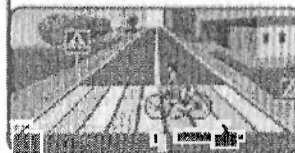
Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сходи с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

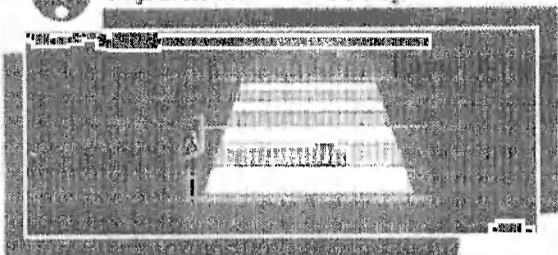
Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колеса и надёжно ли закреплена сиденья. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!



Факторы, отвлекающие внимание при переходе дороги

Капюшон

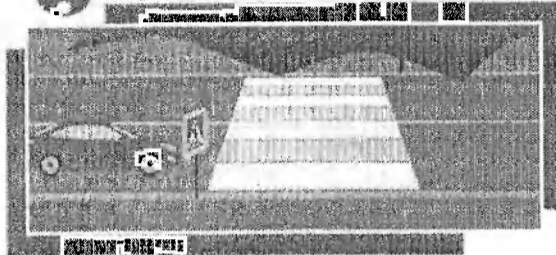
⚠ Ограничивает обзор



✓ Откинь капюшон назад, чтобы видеть то, что происходит слева и справа от тебя

Зонт

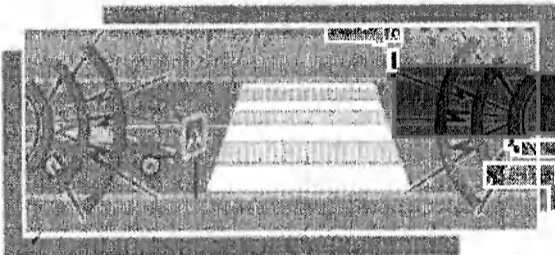
⚠ Ограничивает обзор



✓ Держи зонт так, чтобы он не мешал обзору

Музыка в наушниках

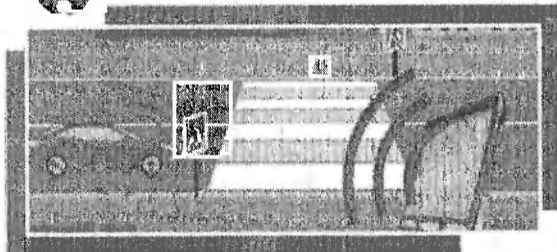
⚠ Отвлекает внимание, мешает слышать, что происходит вокруг тебя



✓ Выключи музыку, сними наушники. Во время движения по тротуару не делай громкость на максимум, чтобы слышать, что происходит вокруг тебя

Разговор по телефону

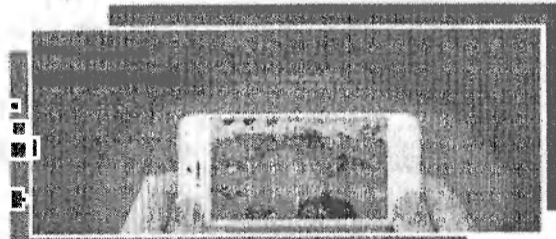
⚠ Отвлекает внимание



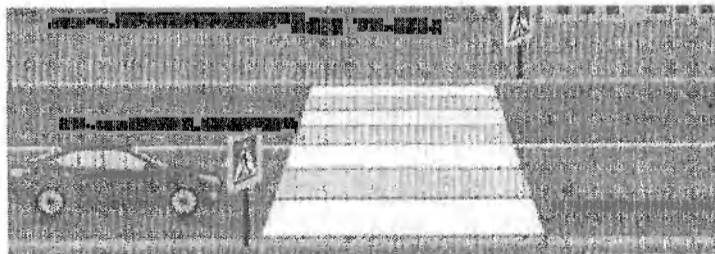
✓ Все разговоры — прекратить. Всё внимание — на дорогу

Просмотр видео, игры на телефоне

⚠ Отвлекает внимание. Ты не видишь ничего вокруг!



✓ Смотри видео, играй в мобильные игры в других местах! Тротуар и пешеходный переход — не место для использования гаджетов!



Перед тем, как переходить дорогу, остановись у ее края. Внимательно посмотри налево, направо и ещё раз налево. Убедись, что все автомобили остановились и пропускают тебя. Только после этого начинай переход. Во время перехода продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.

Помни: внимательность и хороший обзор дороги — это твоя безопасность